

9月・10月にむけて 園の行事

H.23.8

園長通信 常々お読み下さい



一人でも多くの方の参加をお待ちしております

9月10日(土) 13:00~15:00  
幕内秀夫先生講演会

◎演題

「だめ」から始まる、いまどきの食生活  
「笑う門には福来たる」ということわざがあります。昔の人は本当によくいったものだと感心させられるのですが、このことわざはたしかにそのとおりなのです。ある研究で、悲しんだり、怒ったり、極度の緊張状態の中にいるよりも、笑ったり、リラックスしたりしているほうが健康にいいということがわかったことから、実際にガンの患者さんに「笑い療法」をとり入れている病院もあるほどです。食事に関しても同じことです。叱られて悲しい気持ちで食べるより、笑ったりして、楽しくリラックスして食べるほうが体にもいいのです。お母さんたちは食事中に子どもを叱りすぎているような気がしてなりません。もちろん意味のあることで叱るのはわかります。でも、私にはどうも無意味なことでは叱っている場合が多いように思えてならないのです。



基本食

10月8日(土) 年次の大うんどう会  
未就園児の競技会もあります

10月15日(土) 平成24年度 原簿書面配布

11月2日(火) 平成24年度 原簿書受付

日本の行事から…… 8月・9月は?

8月はもちろん夏休み!! 夏の暑い時期の長期のお休み、私たち大人も子どもの時に楽しみにしていた夏休み!! まわりの人にうらさがあっても、やはり楽しい夏休み!! 夏休みでの体験が心に身体にたくましさをつけてくれます。田舎でのお盆・虫とり、豊祭り、海や山のお祭りなど。9月は? 敬老の日、お彼岸、台風、お月見… 自然との関わりがいっぱい。暑い夏からさわやかな秋へと季節は変化していきます。秋— 中秋の名月!! すみやかに空のお月さまと家族でみまのもすこすこですね。



そんな時、お月さまにまつわる昔話などをきかせあげるのはいかがでしょうか(絵本もいろいろあります)  
例: かぐや姫(たけこり物語) 月にのぼったうさぎ 月のぼらや、お月さまでどんな遊び? ハンパお月さまと? など

新月 (1日目の月)	二十夜 (22日目の月)	弓張月 (23日目の月)	更待月 (20日目の月)	寝待月 (19日目の月)	居待月 (18日目の月)	立ち待月 (17日目の月)
三日月 (3日目の月)	四日月 (4日目の月)	五日月 (5日目の月)	六日月 (6日目の月)	七日月 (7日目の月)	八日月 (8日目の月)	九日月 (9日目の月)
十日月 (10日目の月)	十一日月 (11日目の月)	十二夜 (12日目の月)	十三夜 (13日目の月)	十四夜 (14日目の月)	十五夜・満月 (15日目の月)	十六夜 (16日目の月)
十七夜 (17日目の月)	十八夜 (18日目の月)	十九夜 (19日目の月)	二十夜 (20日目の月)	二十一夜 (21日目の月)	二十夜 (22日目の月)	二十三日 (23日目の月)

月は秋を代表する風物詩。昔から月の満ち欠けによって日を知り、農作業などを進めてきました。月のよびおぼろいでおぼろ。美しい日本語を大事にしたいです。

秋の七草

はぎのほな おぼろ(すずき) くすはな げでしこのほな  
おみおえし またふじばかま あつがおのほな(ききめ)

