

◎ 演題

「じょうぶな子どもをつくろ
基本食」

「だめ」から始まる、いまどきの食生活

「笑う門には福来る」ということわざがあります。昔の人は本当によくいったものだと感心させられるのですが、このことわざはたしかにそのとおりなのです。ある研究で、悲しんだり、怒ったり、極度の緊張状態の中にいるよりも、笑ったり、リラックスしたりしているほうが健康にいいことがわかつたことから、実際にガンの患者さんに“笑い療法”をとり入れている病院もあるほどです。食事に関する限りでも同じことです。叱られて悲しい気持ちで食べるより、笑つたりして、楽しくリラックスして食べるほうが体にもいいのです。

9月10日(土) 13:00～15:00
幕内秀夫先生講演会

「前からほ
食云ひ」

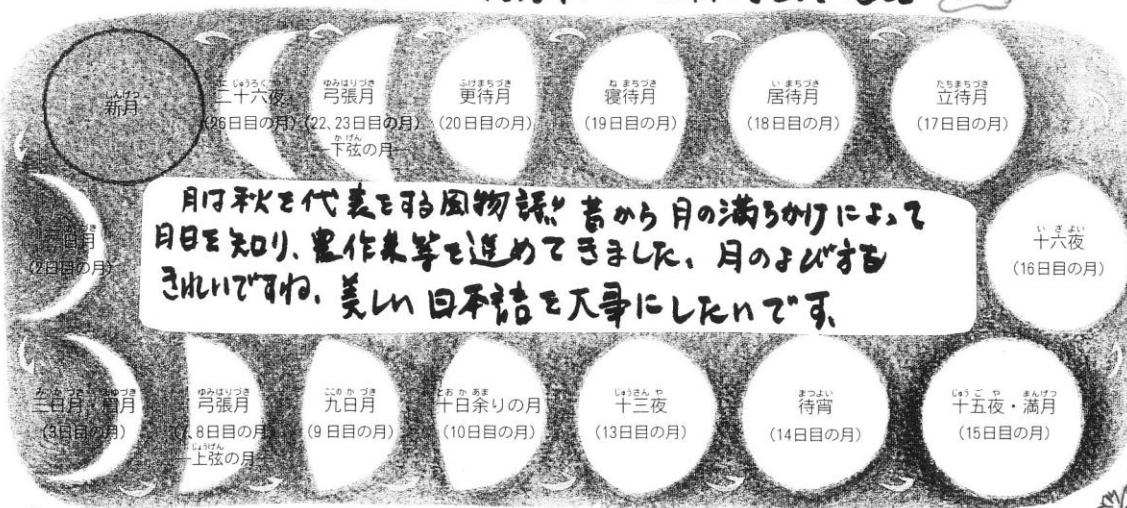
一人でも多くの方の参加をお待ちしております

「じょうぶな子どもをつくろ
基本食」より

日本の行事から……8月・9月は?

8月はもちろん夏休み!! 夏の暑い時期の長期のお休み。私たち大人も子どもの時に樂しそうにしていた夏休み!! まわりの人たちがうれしくも、やっぱり樂しそうな夏休み!! 夏ならではの体験が心に身体にたくさんしさをつけてくれます。田舎でのお盆・虫とり、夏祭り、海や山のあそびなど。9月は? 敬老の日、み枝岸、台風・み月見…自然との陶冶りがいい、おいしい。夏から秋へと季節は変化していきます。秋一中秋の名月!! すみやかに、たまの秋月をまと家族でみよのもすつきですね。

そんづれ、み月よきにまつわる昔話をなどときかせぬ
あげるのはいかがでけり(急急本モハシヒナリあります)
EX: かぐや姫(たけヒトリ物語)月にのぼったうえ
月のぼうや、み月さま、ビンなあじ? ハハハお月さまと、etc



秋の七草

はぎのはな あばな(すき)くずはな なごしこのはな
おみはえし またふじばかま あさがおのはな(さよ)

9月・10月にむけて 国の行事

H.23.8

園長通信 常吉昭子
しんどこ子



9月・10月にむけて 国の行事

9月10日(土) 13:00～15:00
幕内秀夫先生講演会

「前からほ
食云ひ」

一人でも多くの方の参加をお待ちしております

「じょうぶな子どもをつくろ
基本食」より

10月8日(土) 未だの下さんどう会
未だの団員の競技会もあります。

10月15日(土) 平成24年度願書配布

11月1日(火) 平成24年度願書受付