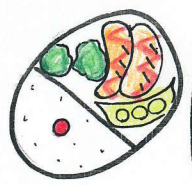




お弁当
給食がないって大へん
なイメージありませんか？
でも、前の晩のおかずを少し
取っておくだけ、子供の好きな
物を入れてあげられます。
冬は温められるので、カレー
に肉まん、たこ焼き、ドリアなど
食べる事が大好きに
なりますよ。
簡単、安い、
いいじゃないですか！



お弁当
入園当初は、何を入れている
いつも卵焼き、ウィンナーばかりで、飽き
ちゃうのでは...なんて考えたりしました。
けれど、子供たちは是番のおかずが
大好き!! たまに、凝ったものを入れると、
「もう入れないでね。」と言われてしまう(笑)
娘が好きなのは「塩おむすび」
これなんです!!

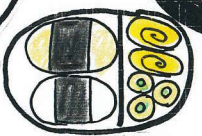
子ども第一主義の入口②
子どもの心と身体を育てる為に
新所沢幼稚園は
あえて お弁当 です

園長通信
しんとろ、子
当と具 昭子
H26.11



お弁当
「毎日お弁当か...」正直
私もそう思いました。でも
それは理由で新所に通わねば
ならない。お弁当も私も
大切な事は他にたくさんあります!!
毎日どう過ごすか、どういう子に育つ
か、ほしか... それを考えると
大切なのはと思います

お弁当
ねんの場合、大体が
「地味弁」ですが... でも、作り
ながら必ず子どものことを考
えろし、幼稚園で過ごす子ども
のエネルギーを送ることができる
が、お弁当!! だと
思っています。



今から二十五年前のことです。
当時講演に来て下さった遠藤典幸先生の
言葉が今も響いています。
世の中便利で豊かに暮らしている、
手さかりのものをかき集める時間、充分に
あるはずなのに。近い将来、子どもたち
からこんな言葉がきかれるのでは、なら
ないか？
冷蔵庫さん、ありがとう
コンビニさん、ありがとう
スーパーさん、ありがとう
トレイのままでテーブルに出して
洗い物を少くする。
個々ベラベラに食事をとり、味気ない。
「お母さん、おいしい食事ありがとう」
なんて言葉が聞かれなくなるのでは、
コンビニで買ってくるのが、だめだと
いっているのではない。
お弁当箱につめる、お皿にのせる、
このひと手間がなくなるのが、かわい
い子育てに、めんどくさいという言葉は
なれはしません。
そして、お弁当を作っているお母さん達に
「これからが、ブレック」といつて下さいました。
新所沢幼稚園の子どもたちは
お母さんの、我が家の味を知っています
そして
ありがとうの気持ちも!

お弁当
入園前は「えっ? 毎日
お弁当?! どういう...」と
小娘だったので、いざ作ってみると
前日の残りをちよと言語めたり。
なんとかするもの。お弁当ひとつ
でも子供との会話が成り立つ。
子供の笑顔も見えて
一石二鳥!!

お弁当
子どもたちは、お弁当の
時間が楽しい。
寒い時期は、あったか弁当に
なります。カレー、グラタン、
オムライス、たこ焼き...♡
何でもOKです。



お弁当
おむすびdayに
限らず、おむすびonly
で、本当にいいんです。
最近では、さけフレークではなく
タコさけで作っています。
そこだけは、時向のある
かきり、愛を込めて♡

お弁当
私も最初、毎日お弁当...と
嫌がっていました。でも、作り始めると
お弁当箱も小さいし、お箸の量でも埋まり
ます!! しかも、体調が悪い時ほど
量を調節できたり、「ママのお弁当おい
しかった〜」なんて言われたら、うれし
たまりませんよ〜♡

お母さんの声 第8弾は
「お弁当についてです。
たくさんの方が届けています。
来月も「お弁当」の事に...
人肉つらくなったら、食にかえると
いうことも遠藤先生はおっしゃっていました。その事を第9弾で...